

# De la contención a la mitigación

TRIBUNA

**JUAN JESÚS GESTAL OTERO**  
Profesor emérito de Medicina Preventiva y  
Salud Pública

**H**ace unos días, el presidente del Gobierno, respondiendo a una pregunta de Ángeles Barceló en la Ser, en el sentido de si íbamos hacia una gripe de la pandemia, contestó: «Tenemos las condiciones para que, con precaución, poco a poco [...] empecemos a evaluar la evolución del covid con parámetros diferentes a lo que hemos hecho hasta ahora». Esto ha generado una ola importante de críticas y rechazos, debidos, a mi juicio, a que no se entendió lo que quiso decir. Voy a tratar

de explicarlo.

Al principio de toda pandemia se ponen en marcha medidas de contención para tratar de evitar que la infección se extienda en la comunidad. Así ocurrió en el 2009 con la gripe A, aun a sabiendas de que estábamos intentando detener un curso de agua con un cesto de mimbrés. Cuando ya la transmisión comunitaria estuvo completamente establecida cambiamos a medidas de mitigación, centrando todos los esfuerzos en la atención a los vulnerables y a aquellos casos que precisaban ingreso hospitalario. Se seguía recogiendo la información de las llamadas al 061 por infecciones respiratorias para el sistema de vigilancia de Galicia y otras comunidades lo hacían me-

dante redes de médicos centinela. También se muestreaban algunos de los casos que acudían a las Urgencias de los hospitales para tener una idea de los virus que andaban circulando.

El resto de los casos de gripe A que no afectaban a vulnerables ni precisaban atención médica ni ingreso hospitalario se trataban en casa como se había hecho siempre sin sobrecargar el sistema sanitario.

Algo parecido es lo que se trató de decir: que ya estábamos en situación de pasar a la fase de mitigación. Algo que es completamente cierto. El covid ya ha desbordado la capacidad de seguimiento de todos los casos y de rastrear sus contactos. El 95 % son asintomáticos o leves y se

están ya tratando en los domicilios como se ha hecho siempre con los casos leves de gripe.

Lo que se propone es un cambio en el sistema de vigilancia epidemiológica, habitual en todas las pandemias, que no conlleva ningún perjuicio para los pacientes y se adecúa mejor a la situación actual. De hecho, tiene importantes beneficios, pues permitirá descargar la atención primaria, actualmente totalmente colapsada, y no modifica las medidas de prevención, que continuarán, incluidas las dirigidas a disminuir los contactos interpersonales, y que también recoge información sobre el número de casos, aunque sin tanta exhaustividad, la adecuada para el seguimiento de la pandemia.